

L'Associazione Differenza Maternità
augura

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO A TUTT*

Le attività dell'associazione saranno sospese da lunedì 23 dicembre 2019 a lunedì 6 gennaio 2020 compresi, in occasione delle festività natalizie.

Vi aspettiamo alla riapertura con tante iniziative dedicate alle mamme e alle donne!





Corso di massaggio infantile

5 incontri da fine gennaio, martedì ore 16:00

Obiettivo del corso è quello di rafforzare i legami d'amore tra mamma e la bambina o il bambino, stimolare i sistemi respiratorio, circolatorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale. Permettere alla bambina/al bambino di confrontarsi con le stimolazioni esterne e comunicare con la mamma. Rivolto a mamme con bambine e bambini da 0 a 6 mesi. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.**

Corso di ginnastica perineale

5 incontri da fine gennaio, martedì ore 18:00

Mantenere il piano perineale in salute significa imparare a prendersi cura di quest'area del proprio corpo, aumentare la propria consapevolezza, modificare alcune abitudini errate al fine di migliorare la propria qualità di vita e, contemporaneamente, mettersi in contatto con la propria identità femminile. Adatto a donne di tutte le età. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.**

Per info e prenotazioni scrivere a: differenza.maternita@gmail.com